PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**HENRY MOSQUERA BEJARANO**
3. FECHA:	2021-11-04	4. HORA:	Jueves,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	13
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.

COGNITIVA :
Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.

PSICOSOCIAL :
Se realizara un conversatorio entre estudiantes y alumnos que nos permitan evidenciar si se genero comprensión del tema tratado desde el enfoque psicosocial de ciudadanía, construcción de ciudadanía y valores éticos y comprensión de temáticas abordadas desde el centro de interés de baloncesto.

LUDICA :
Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.

TEMA :
Identifica técnicas de desplazamiento, a través de juegos, para mejorar las bases del baloncesto

SUBTEMAS :
Identifico la técnica de desplazamiento en posición baja, por medio de juegos con carreras, lateralidad y giro a uno y dos pies, mejorando mis habilidades básicas motrices y específicas en el Baloncesto.

IMPLEMENTACION :
conos, platillos, balones, cojines, zapatos bastones o palos de escoba

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
verificacion de asistencia movimientos articulares estiramientos calentamiento muscular cambios de ritmo

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
dominio de balon trabajo en zigzag desplazamientos laterales lanzamientos a la pared pase de pecho lanzamientos a la pared pase picado gesto y movimientos de un pase movimientos del doble ritmo

TIEMPO
80 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
ubicar en la pare un punto de llegada se lanzaran pases de pecho y pases picado gana el jugador que mas veces sea efectivo en dar en el blanco

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma retro alimentacion de la sesion trabajo de elasticidad trabajo de respiracion

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2021-11-04	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 13	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1188218515	GABRIELA CASTELLANOS	Asistio
1016724500	ASHLY VALENTINA TORRES	Asistio